

Übernehmen Sie selbst die Verantwortung für Ihre Gesundheit und die Ihres ungeborenen Kindes und lassen Sie einen Gesundheitscheck für die Schwangere durchführen.

Wir geben Ihnen individuelle Empfehlungen zur Schwangerenvorsorge, zur gesunden Ernährung, zur zusätzlichen Vitalstoff-Versorgung und zum Fitnesstraining.

Wir bieten Ihnen folgende weitere Checks an:

- Gesundheitscheck für die Frau
- Gesundheits- und Aging-Check für die Frau
- Gesundheitscheck für die Sportlerin
- Sportlercheck für die Leistungssportlerin
- Vitalstoff-Analyse für die Frau
- Ernährungsanalyse für die Frau/Schwangere/Sportlerin

www.docmedicus.de

Ihre Fragen zu Gesundheit und Prävention, Attraktivität, Vitalität und einem gesunden, langen Leben beantworten wir Ihnen gerne.

Informationen zu diesen Themen erhalten Sie auch im **Gesundheitsportal DocMedicus** unter www.docmedicus.de



Gesundheitscheck
für die Schwangere

Gesundheit für Sie und Ihr Baby!

Check-Schwangere 01.2011 - designed by www.cms.de





Machen Sie Ihren Gesundheitscheck für sich und Ihr Baby!

Sprechen Sie uns an.
Wir helfen Ihnen gerne.

Wissen Sie, wie Sie sich in Ihrer Schwangerschaft verhalten sollten?

Ein Kind zur Welt zu bringen und damit neues Leben zu schenken ist ein besonderes Erlebnis.

Ihre Sorge gilt nun nicht mehr nur Ihrem Körper, sondern auch dem ungeborenen beziehungsweise neugeborenen Leben, Ihrem Baby.

Wir möchten Sie in dieser schönen und aufregenden Zeit begleiten. Der Gesundheitscheck für die Schwangere bietet Ihnen **Sicherheit für Ihre Schwangerschaft und Ihr Baby.**



Kennen Sie Ihre möglichen Schwangerschaftsrisiken?

Nur wer seine möglichen Schwangerschaftsrisiken kennt, kann selbst etwas dafür tun, dass die Schwangerschaft und die Geburt zu einem glücklichen Erlebnis wird.

Wir erstellen für Sie mit Hilfe einer computergestützten Schwangerschaftsrisiko-Analyse Ihr **persönliches Gesundheitsrisikoprofil.**

Dabei berücksichtigen wir unter anderem:

- mögliche genetische Belastungen durch Eltern und Großeltern
- Ihre verhaltensbedingten Risikofaktoren wie Fehl- und Mangelernährung, Genussmittelkonsum, berufliche und sportliche Aktivität etc.
- Ihren Monatszyklus, Schwangerschaften etc.
- Ergebnisse von Laboruntersuchungen
- mögliche Umweltbelastungen

Die Schwangerschaftsrisiko-Analyse wird auf Grundlage der neuesten Erkenntnisse der internationalen Ernährung-, Vitalstoff-, Sport- und Präventionsmedizin vorgenommen. Sie erhalten so individuelle Präventions-, Ernährungs-, Vitalstoff- und Fitness-Empfehlungen.

Des Weiteren erhalten Sie einen individuellen Vorsorgeplan. Dieser gibt Ihnen die Möglichkeit, durch regelmäßige individuelle Vorsorgemaßnahmen die Schwangerschaft, die Geburt und die Stillzeit Ihres Babys als eine glückliche Zeit zu erleben.