

Das Gesundheits- und Anti-Aging-Programm für die Frau gibt Ihnen die Möglichkeit, Ihren persönlichen Beitrag zur Erhaltung Ihrer Gesundheit, Ihrer Vitalität, Ihrer Attraktivität und Ihrer Lebensfreude zu leisten. Es erfüllt Ihnen den Traum der Menschheit: **Alt werden und jung bleiben.**

Seit der Zeit des griechischen Arztes Hippokrates wurden in der Medizin nur Krankheiten behandelt. Altern wurde als ein unabwendbares Schicksal angesehen – so unvermeidbar wie der Wechsel vom Tag zur Nacht. Ein direkter Zusammenhang zwischen Krankheit und Altern wurde nicht hergestellt. Der Arzt hatte die Aufgabe, die Krankheit zu behandeln und akzeptierte das Altern als einen normalen biologischen Prozess. Inzwischen hat die medizinische Forschung bewiesen, dass Altern selbst eine Krankheit ist. Altern ist eine fortschreitende degenerative Veränderung – beginnend ab dem 25. Lebensjahr – von der jede Zelle und jedes Körperorgan betroffen ist.

Auf diesen Erkenntnissen gründet eine neue Wissenschaft: Die Anti-Aging-Medizin.

Diese Medizin kann die normalen Alterungsprozesse verlangsamen, teils stoppen und – was wirklich revolutionär ist: **Einige der typischen Altersveränderungen lassen sich wieder rückgängig machen.**

Übernehmen auch Sie selbst die Verantwortung für Ihre Gesundheit und lassen Sie einen Anti-Aging-Check durchführen.

Wir helfen Gesunden und Kranken. Sie erhalten individuelle Empfehlungen zur Gesundheitsvorsorge, zur gesunden Ernährung, zur zusätzlichen Vitalstoff-Versorgung, zum Fitnesstraining sowie für ein gesundes, langes Leben.

Wir bieten Ihnen folgende weitere Checks an:

- Gesundheitscheck für die Frau
- Gesundheitscheck für die Schwangere
- Gesundheitscheck für die Sportlerin
- Sportlercheck für die Leistungssportlerin
- Vitalstoff-Analyse für die Frau
- Ernährungsanalyse für die Frau / Sportlerin

www.docmedicus.de

Ihre Fragen zu Gesundheit und Prävention, Attraktivität, Vitalität und einem gesunden, langen Leben beantworten wir Ihnen gerne.

Informationen zu diesen Themen erhalten Sie auch im **Gesundheitsportal DocMedicus** unter www.docmedicus.de



Der Anti-Aging-Check für die Frau

Alt werden – jung bleiben!





Die aufregende Botschaft des neuen Jahrtausends lautet: Altern wird zu einer behandelbaren Erkrankung. Altern ist kein Schicksal mehr. Der Traum der Menschheit – alt zu werden und jung zu bleiben – geht in Erfüllung.

Machen Sie Ihren Anti-Aging-Check!
Sprechen Sie uns an. Wir helfen Ihnen gerne.

Kennen Sie Ihre Gesundheitsrisiken?

Nur wer seine Gesundheitsrisiken kennt, kann selbst etwas dafür tun, um gesund und vital zu bleiben.

Wir erstellen für Sie mit Hilfe einer computergestützten **Gesundheitsrisiko-Analyse** Ihr persönliches **Risikoprofil**.

Dabei berücksichtigen wir unter anderem:

- mögliche genetische Belastungen durch Eltern und Großeltern
- Ihre verhaltensbedingten Risikofaktoren wie Fehl- und Mangelernährung, Genussmittelkonsum, berufliche und sportliche Aktivität etc.
- Ihren Monatszyklus, Schwangerschaften etc.
- Ergebnisse von Laboruntersuchungen
- mögliche Umweltbelastungen

Die **Gesundheitsrisiko-Analyse** wird auf Grundlage der neuesten Erkenntnisse der internationalen **Ernährungs-, Vitalstoff-, Sport- und Präventionsmedizin** vorgenommen. Sie erhalten so individuelle Präventions-, Ernährungs-, Vitalstoff- und Fitness-Empfehlungen.

Des Weiteren erhalten Sie einen **Vorsorgeplan**. Dieser gibt Ihnen die Möglichkeit, durch regelmäßige individuelle Vorsorgemaßnahmen gesund zubleiben.

Kennen Sie die Ursachen Ihrer Krankheit?

Nur wer die Ursachen seiner Krankheit kennt, kann selbst etwas dafür tun, um wieder gesund und vital zu werden.

Wir erstellen für Sie mit Hilfe einer computergestützten **Gesundheitsrisiko-Analyse** Ihr persönliches Risikoprofil, sodass Sie die **Ursachen Ihrer Krankheit** kennen lernen.

Dabei berücksichtigen wir unter anderem:

- mögliche genetische Belastungen durch Eltern und Großeltern
- Ihre verhaltensbedingten Risikofaktoren wie Fehl- und Mangelernährung, Genussmittelkonsum, berufliche und sportliche Aktivität etc.
- Ihre Erkrankungen
- Ihren Monatszyklus, Schwangerschaften etc.
- Menopause-Check
- Langzeit-Medikamenteneinnahme
- Ergebnisse von Laboruntersuchungen
- mögliche Umweltbelastungen

Die Gesundheitsrisiko-Analyse wird auf Grundlage der neuesten Erkenntnisse der internationalen Ernährungs-, Vitalstoff-, Sport- und Präventionsmedizin durchgeführt.

Sie erhalten so krankheitsbezogene individuelle Präventions-, Ernährungs-, Vitalstoff- und Fitness-Empfehlungen.

Des Weiteren erhalten Sie einen individuellen **Vorsorge- und Behandlungsplan**.

Der individuelle Vorsorgeplan auf der Grundlage Ihrer individuellen Gesundheitsrisiken ermöglicht Ihnen eine gezielte Vorsorge.

Der individuelle Behandlungsplan auf der Grundlage der Gesundheitsrisiko-Analyse benennt Ihnen für Sie geeignete Behandlungsmaßnahmen, um wieder gesund und vital zu werden.

Der **Anti-Aging-Check** bietet Ihnen die Möglichkeit **aktiv etwas dafür zu tun, um alt zu werden und gleichzeitig jung zu bleiben**.